



# 신나고 즐거운 여름 방학



신문초 6학년 ( )반 이름 ( )

- ☺ 방학기간 : 2022. 7. 23(토) - 2022. 8. 24(수) 33일간(공휴일 11일 포함)
- ☺ 개학일 : 2022. 8. 25(목), 급식 미 실시
- ☺ 국기 다는 날 : 2022. 8. 15(월) - <광복절> 태극기 달기
- ☺ 코로나19로 인해 방학 기간 중 도서관은 개방하지 않습니다.

학부모님께

안녕하십니까?

이번 한 학기는 코로나19로 인해 어려운 상황에서 전염병 방지와 일상의 회복을 위해 모두가 노력을 기울인 기간이었습니다. 이렇듯 어려운 환경 속에서도 가정에서 아이들의 생활과 배움에 꾸준히 관심을 가져주신 것에 다시 한번 감사를 드립니다.

우리 아이들이 여름방학동안 가정에서 가족과 함께하며 뜻있고 보람 있는 시간을 보낼 수 있었으면 좋겠습니다. 뜨거운 여름 댁내에 건강과 시원한 웃음이 언제나 가득하길 기원합니다.

2022년 7월 22일 6학년 담임교사 드림

약속해요!

1. **물놀이** 시 안전수칙 꼭 지키기  
(준비운동 꼭 하기, 어른들과 함께 가기)
2. 신체 청결 유지하기, **감염병 예방** 수칙 실천  
(마스크 쓰기, 외출 후 **손** 깨끗이 씻기, 식사 후 **양치질**, **사람많은 곳에 가지 않기** 등)
3. **성폭력 예방**(112, 1366, 1388, 1588-7179)  
- **낯선 사람** 따라 가지 않기  
- **한적한 곳**이나 **늦은 시간**에 혼자 다니지 않기  
(어른이나 친구와 함께 다니기)  
- 휴대전화 단축번호에 **신고전화** 등록해놓기
4. **안전사고** 유의하기  
(밖에 놀러가거나 외출할 때는 반드시 부모님의 허락을 받고 행선지 밝히기, **교통 안전** 규칙 지키기)
5. **규칙적인 생활**하기

필수과제!

1. 일기쓰기(1주일에 2회 이상)
2. 책 읽고 '독서감상문' 5편 이상 쓰기  
(독서기록장, 주1편 이상)
3. 1일 1악기 또는 1일 1운동 매일하고  
달력에 기록하기

나의 선택과제! (2가지)

- 1.
- 2.

선생님  
연락처



비상시에 연락하세요!

휴대폰 ☎ : 070-4943-1687(랑 특)

학교 ☎ : 031)632-7006

# 무엇을 할까?



내가 하고 싶은 과제를 2가지 골라서 합니다. 예시에 없는 것을 해도 됩니다.

| 과 제 명   | 과 제 해 결 방 법  |
|---|--|
| 나만의 캐릭터   | 캐릭터에 대한 자세한 설명과 함께 캐릭터 만들기   |
| 집안일 해보기   | 욕실과 변기 청소하기, 양말과 속옷.운동화 빨기, 혼자서 밥해서 가족들 상차리기 등 가족들을 위해서 혼자서 해보고 느낀 점 쓰기                              |
| 그림책 만들기   | 입체적인 모양으로 나만의 그림책을 만들어보기   |
| 수학 공부하기   | 수학 전 단원 잘 공부했는지 알아보기. 다시 풀기 혼자 힘으로 다시 풀기   |
| 가족 돕기   | 가족들의 부탁을 들어주는 날을 정하여 1가지씩 실천하기   |
| 줄넘기   | 여러 가지 줄넘기 방법을 알고 방학 동안 열심히 연습하여 줄넘기 왕이 되어보기  |
| 이야기 꾸미기   | 신문에 있는 사진 3, 4장을 오려서 오려낸 사진을 이어 이야기 꾸미기  |
| EBS 방학 생활<br>7/20~8/18 EBS플러스2 수목 15:10~15:30<br>8/1~8/12 EBS 2TV 월~금 14:40~15:00 | 교육 방송 학습 내용은 학기 중에 학습한 내용을 보충, 심화함과 더불어 학교 생활에서 경험하기 어려운 내용을 중심으로 탐구 능력 및 사고력을 기르는 내용이 많으므로 꾸준히 시청하기 |
| 취미 활동   | 종이접기, 바느질, 십자수 등 다양한 활동으로 작품 만들기   |
| 작은 생물 보고서   | 식물이나 곤충의 성장 관찰하기   |
| 우리가족 관찰 보고서   | 우리 가족의 모습, 말, 행동, 관찰하기   |
| 시화집 만들기   | 동시집에서 마음에 드는 동시를 고르거나 직접 지어서 쓰고, 어울리는 그림을 그려서 만들기  |
| 발명품 만들기   | 폐품을 이용하여 발명품 만들기   |
| 그림 그리기  | 자기가 평소에 그리고 싶은 대상을 정하여 다양한 방법으로 그림을 그린후 작품 집 만들어 오기  |
| 영화나 감상  | 좋은 영화나 비디오를 소개받아 감상하고 감상문 쓰기   |
| 체험학습 보고서  | 부모님과 기차 여행하기 등 가족과 함께 여행이나 견학을 하고 기행문 또는 견학 기록문을 쓰거나 사진을 스크랩하기                                       |
| 참을성 기르기   | 3일 동안 텔레비전 안 보기, 큰 책방에서 3시간 보내기, 1주일 동안 컴퓨터 게임 안 하기 등 참을성을 기르는 활동을 해보고 느낀 점을 글로 쓰기                   |
| 독서록   | 독서 10권 이상 읽고, 독서록 10번 이상하기   |
| 재활용품으로 만들기  | 재활용품을 활용하여 생활용품 1가지 만들기  |
| 가족 발 씻기   | 부모님을 비롯한 가족의 발을 씻어 주고 소감 적기  |

➡ 제시된 과제 이외의 것을 계획하여도 좋으며 단, 무엇을 선택해서 했는지 꼭 기록하고 남깁니다.

## 일기 쓰기 주제

※ 일기 글감이 떠오르지 않을 때 참고 하세요. 아래의 내용 중에서 이 중에서 쓰고 싶은 주제를 선택해서 쓰고, 한 번 쓴 주제는 '선택' 칸에 ○표 하세요.

| 순서 | 오늘의 주제                                | 선택 | 순서 | 오늘의 주제                                 | 선택 |
|----|---------------------------------------|----|----|--|----|
| 1  | 야, 신나는 방학이다.                          |    | 16 | 내일이 만약 개학이라면                           |    |
| 2  | '수박'을 주제로 동시쓰기                        |    | 17 | 나에게 100만원 생긴다면                         |    |
| 3  | 방학동안 읽고 싶은 책 목록 적어보기                  |    | 18 | 광복절에 대하여                               |    |
| 4  | 이번 방학 때 이것만은 꼭 하고 싶다.                 |    | 19 | 미래의 나의 모습을 상상하기                        |    |
| 5  | 아침 설거지 하고 난 뒤 느낌 쓰기                   |    | 20 | 오늘 신은 양말이나 어제 벗어 놓은 양말 빨기<br>- 그 느낌 적기 |    |
| 6  | 우리 반 친구 한 명에게 편지쓰기                    |    | 21 | 재미있는 만화 그리기                            |    |
| 7  | 내가 광고에 나온다면 어떤 광고를 찍고 싶은가요?           |    | 22 | 2학기부터는 가정과 학교에서 어떻게 생활할 것인지 나의 다짐쓰기    |    |
| 8  | 저녁상 엄마와 차리면서 이야기 나누고 무슨 이야기를 나누었는지 쓰기 |    | 23 | 보고 싶은 친구에게 편지쓰기                        |    |
| 9  | 도서관(서점)에서 한나절 보내기-느낌 쓰기               |    | 24 | 우리 집 마루를 걸레로 닦기 - 그 느낌을 적기             |    |
| 10 | '바다'를 주제로 동시쓰기                        |    | 25 | 내가 좋아하는 사람에 대해 쓰기<br>(가족, 친구, 연예인 등)   |    |
| 11 | 세 가지 소원을 적고 그 소원을 쓴 이유를 적기            |    | 26 | 내가 훌륭한 사람이 되어 하고 싶은 일 적기               |    |
| 12 | 부모님 어깨와 다리 100번 주물러 드리고 느낌 적어 보기      |    | 27 | '일기장'으로 삼행시 적기                         |    |
| 13 | <비오는 날>을 주제로 동화작가가 되어 이야기 만들기         |    | 28 | 내 태몽을 듣고 느낀 점을 쓰기                      |    |
| 14 | 내 방 서랍을 정리하며 물건들이 한 말을 상상해서 쓰기        |    | 29 | 나 혼자 목욕하고 그 느낌 적기                      |    |
| 15 | 집안 청소 혼자서 도맡아 한 뒤 느낌 적어 보기            |    | 30 | 우리 가족이 자주하는 말 알아보고 적기                  |    |

# 방학 일정 및 생활기록표

♣ 1일 1악기 또는 1일 1운동 매일 기록하고 평가하기

( 잘함 : ○, 보통:△, 부족:× )

| 日                      | 月                      | 火                       | 水                      | 木                               | 金                               | 土                      |
|------------------------|------------------------|-------------------------|------------------------|---------------------------------|---------------------------------|------------------------|
|                        |                        |                         |                        |                                 | 7.22<br><방학식><br><br>(◎, ○, △ ) | 7.23<br><br>(◎, ○, △ ) |
| 7.24<br><br>(◎, ○, △ ) | 7.25<br><br>(◎, ○, △ ) | 7.26.<br><br>(◎, ○, △ ) | 7.27<br><br>(◎, ○, △ ) | 7.28<br><br>(◎, ○, △ )          | 7.29<br><br>(◎, ○, △ )          | 7.30<br><br>(◎, ○, △ ) |
| 7.31<br><br>(◎, ○, △ ) | 8.1<br><br>(◎, ○, △ )  | 8.2<br><br>(◎, ○, △ )   | 8.3<br><br>(◎, ○, △ )  | 8.4<br><br>(◎, ○, △ )           | 8.5<br><br>(◎, ○, △ )           | 8.6<br><br>(◎, ○, △ )  |
| 8.7<br><br>(◎, ○, △ )  | 8.8<br><br>(◎, ○, △ )  | 8.9<br><br>(◎, ○, △ )   | 8.10<br><br>(◎, ○, △ ) | 8.11<br><br>(◎, ○, △ )          | 8.12<br><br>(◎, ○, △ )          | 8.13<br><br>(◎, ○, △ ) |
| 8.14<br><br>(◎, ○, △ ) | 8.15<br><br>(◎, ○, △ ) | 8.16<br><br>(◎, ○, △ )  | 8.17<br><br>(◎, ○, △ ) | 8.18<br><br>(◎, ○, △ )          | 8.19<br><br>(◎, ○, △ )          | 8.20<br><br>(◎, ○, △ ) |
| 8.21<br><br>(◎, ○, △ ) | 8.22<br><br>(◎, ○, △ ) | 8.23<br><br>(◎, ○, △ )  | 8.24<br><br>(◎, ○, △ ) | 8.25<br><개학식><br><br>(◎, ○, △ ) |                                 |                        |

# 수상 안전사고 예방

## 물놀이 중 주의해야 할 것들

- 자신의 체력과 능력에 맞게 수영 합니다.
- 물놀이 중 편을 띄거나 음식물을 먹지 않습니다.
- 50분 수영 후, 10분간 휴식
- 수영장 주변에서 뛰거나 물로 뛰어들지 않습니다.
- 물 속으로 머리 등을 누르는 지나친 장난을 치지 않습니다.
- 위급 시에는 한 팔을 최대한 높이 들고 도움을 청합니다.
- 다리에 힘이 나면 즉시 물 밖으로 나옵니다.
- 배 혹은 머리에 있는 큰 물결 밑으로 헤엄치는 것은 위험합니다.



## 계곡 수상 안전사고 예방

- 수심이 얇고 물살이 느린 곳에서 물놀이를 합니다.
- 돌과 바위가 많기 때문에 다쳐받하지 않아야 합니다.
- 바위 등은 머끄러우므로 넘어지지 않도록 주의합니다.
- 수초가 많이 자란 곳에는 들어가지 않습니다.
- 물고기 잡는데 열중하다가 깊은 곳까지 갈 수 있습니다.



## 수영장 안전사고 예방

- 문을 열거나 닫을 때 발과 손을 조심해야 합니다.
- 얕은 곳에서 다이빙 하지 않아야 합니다.
- 수영장 바닥은 머끄러우므로 뛰지 않아야 합니다.
- 음식을 먹고 바로 수영하면 위생관이 일어날 수 있습니다.
- 불필요한 장신구는 부상의 우려가 있으므로 착용하지 않습니다.
- 계단을 정단력거나 코스트로프를 누르거나 기대는 행위를 금합니다.
- 조보자는 가슴보다 깊은 물에서 놀지 않습니다.
- 수영장 내로 유리컵이나 병을 가지고 들어가지 않습니다.
- 수영장 입장 전 샤워를 합니다.



## 바닷가 수상안전사고 예방

- 파도에 휩쓸려 갈 수 있으므로 조심해야 합니다.
- 오랫동안 햇빛에 노출되지 않도록 합니다.
- 열병으로 다치지 말고 신발을 신고 다녀야 합니다.
- 구명조끼 또는 튜브를 사용합니다.
- 보호자 또는 안전요원들이 지켜볼 수 있는 곳에서 물놀이를 합니다.







# 코로나바이러스감염증-19 예방 기억해야 할 행동수칙

## 국민 예방수칙



흐르는 물에 비누로  
꼼꼼하게 손씻기



기침이나 재채기할 때  
옷소매로 입과 코 가리기



씻지 않은 손으로  
눈·코·입 만지지 않기

특히 임산부, 65세 이상, 만성질환자 외출 시 꼭 준수



발열, 호흡기 증상자와의  
접촉 피하기



의료기관 방문 시  
마스크 착용하기



사람 많은 곳  
방문 자제하기

## 유증상자\* 예방수칙

\* 발열, 호흡기 증상(기침, 목아픔 등) 이 나타난 사람



등교나 출근을 하지 않고  
외출 자제하기



3~4일 경과를 관찰하며  
집에서 충분히 휴식 취하기



38°C 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해질 경우

콜센터(☎1339, 지역번호+120),  
관할보건소 문의 및  
선별진료소 우선 방문 후 진료받기



의료기관 방문 시  
마스크 착용 및 자차 이용하기



진료 의료진에게 해외여행력 및  
호흡기 증상자와의 접촉여부 알리기



국내 코로나19 유행지역에서는

외출, 타지역 방문을 자제하고  
격리자는 의료인, 방역당국의  
지시 철저히 따르기