

# 2022학년도 겨울방학



신둔초등학교 4학년 ( )반 ( )번 이름 : ( )



방 학 기 간 : 2022. 1. 6.(금) - 2022. 2. 28(화) 54일간(공휴일 18일 포함)



개 학 일 : 2022. 3. 2(목), 급식 실시함. (5학년 교실로 등교합니다.)

☞ 준비물 : 실내화, 필기도구, 알림장



학부모님께 전하는 글

학년 생활을 되돌아보고 마무리하는 시기가 왔습니다. 추운 겨울동안 우리 아이들이 가정의 따스한 보살핌과 사랑 속에서 안전하고 행복하게 생활할 수 있도록 지도 부탁드립니다.

코로나19로 힘든 이 시기에 생활 수칙을 잘 지키며 크게 성장한 아이들을 격려해 주시고, 방학동안 다양하고 소중한 경험을 할 수 있는 기회를 마련해 주셨으면 합니다.

-4학년 담임 일동-



## 우리들의 약속

1. 규칙적인 생활
  - 생활 계획 세워 실천하기
  - 매일 규칙적인 운동하기
2. 예절 생활
  - 부모님 허락 받고 외출하기
  - 공공장소에서 지켜야 할 규칙실천하기
3. 건강·안전 생활
  - 외출시 마스크 착용하기, 손씻기(코로나 예방)
  - 안전생활하기(교통안전, 빙판 안전, 위험한 곳 가지 않기, 보호장비 착용)
4. 환경보호 및 절약 생활
  - 전기와 물 아껴 쓰기, 쓰레기 분리배출 잘하기



## 안내 사항

1. 등교 1주 전부터 학생 건강상태 자가 검진
2. 방과후 프로그램 운영  
: 2023.1.16.(월)~2.14.(화)
3. 학교 연락처 ☎ 031-632-7006
4. 학교 홈페이지 [www.sindun.es.kr](http://www.sindun.es.kr)
5. 도서관 개방하지 않음.



## 공 통 과 제

1. 독서하기
    - 일주일에 책 2권이상 읽고 실천표에 기록하기
    - 독서통장 꾸준히 쓰기 (자유형식)
    - 나의 목표 ( )권 이상 읽기
  2. 운동하기 - 자신이 정한 운동하고 기록
  3. 선생님과 친구들에게 소식 전하기
  4. 수학 복습하기
- ※ 공통과제 실천 후, 방학실천표에 기록하기



## 나의 다짐

예) 규칙적인 생활을 하겠습니다. / 매일 책을 1권 이상 읽겠습니다.

- ☐
- ☐
- ☐



( )의 소중한 방학 만들기  
스스로 계획하고 실천해요



요일		월	화	수	목	금	토	일
아침	6시							
	7시							
	8시							
	9시							
	10시							
낮	11시							
	12시							
	1시							
	2시							
	3시							
저녁	4시							
	5시							
	6시							
	7시							
밤	8시							
	9시							
	10시							

I can do it	1/6 금	7 토	8 일	9 월	10 화	11 수	12 목	13 금	14 토	15 일	16 월	17 화	18 수	19 목	20 금
독서															
운동															
I can do it	21 토	22 일	23 월	24 화	25 수	26 목	27 금	28 토	29 일	30 월	31 화	2/1 수	2 목	3 금	4 토
독서															
운동															
I can do it	5 일	6 월	7 화	8 수	9 목	10 금	11 토	12 일	13 월	14 화	15 수	16 목	17 금	18 토	19 일
독서															
운동															
I can do it	20 월	21 화	22 수	23 목	24 금	25 토	26 일	27 월	28 화	3/1 수	3월 2일(목) 개학일				
독서											건강한 모습으로 만나요.				
운동															

잘 지킴 ★ / 보통 ○ / 지키지 않음 X

## 겨울철 안전수칙

<b>코로나 예방</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 사람들이 모이는 장소에 가는 것을 자제하기</li> <li>■ 외출시 마스크를 꼭 쓰고, 돌아오면 손씻기</li> <li>■ 생활속 거리두기 실천하기</li> </ul>
<b>동절기 안전</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 차길에서 무단횡단하지 않는다. 미끄러운 길에서는 자동차가 멈추기 어렵다.</li> <li>■ 길을 걸을 때는 주머니에 손을 넣지 않는다. 넘어지면 크게 다칠 염려가 있으니 장갑을 낀다.</li> <li>■ 모자를 쓰고 외출한다.</li> <li>■ 빙판 길에서 장난하지 않는다.</li> <li>■ 어린이 및 노약자는 외출을 삼간다.</li> <li>■ 집 주변 빙판 길에는 모래를 뿌려서 미끄럼 사고를 예방한다.</li> <li>■ 30cm이상 눈이 쌓이면 자동차, 대문, 지붕, 비닐하우스 위의 눈을 치운다.</li> </ul>
<b>교통 안전</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 차길에서 공놀이, 달리기를 하지 않는다.</li> <li>■ 자전거나 인라인스케이트는 차나 사람이 없는 광장에서만 탄다.</li> <li>■ 길을 건널 때는 횡단보도, 육교, 지하도를 이용한다.</li> <li>■ 횡단보도를 건널 때 차 옆에서 튀어 나오는 오토바이, 자전거 등을 조심한다.</li> <li>■ 신호등이 있는 곳의 횡단보도 -일단 정지 대기하고 신호등의 녹색불이 켜지면 차들이 완전히 멈추는 것을 확인하고 건넌다.</li> <li>■ 신호등이 없는 횡단보도-일단 정지한 후 좌우를 살피고 차가 오지 않을 때 천천히 건넌다.</li> <li>■ 대중교통 이용 시 조용히, 차례차례, 예의 바르게 다른 사람을 배려한다.</li> <li>■ 공사장 주변, 차도, 다리 부근, 육교 위, 골목길 등 위험한 곳에서 놀지 않는다.</li> <li>■ S보드나 바퀴달린 운동화는 운동장이나 공원 등 안전한 곳에서만 탄다.</li> <li>■ 차에서 내린 후 차도 앞쪽이나 뒤쪽으로 걸어가지 않는다.</li> </ul>
<b>생활 안전</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 밖에 놀러가거나 외출할 때는 반드시 부모님의 허락을 받고 행선지를 정확히 밝힌다.</li> <li>■ 길에서 낯선 사람의 께에 넘어가거나 따라가지 않는다.</li> <li>■ 성폭력, 성추행의 위험이 있는지 잘 살핀다.</li> <li>■ 전자오락실, 만화방, PC방과 같은 곳에 출입하지 않는다.</li> <li>■ 야외에 나들이를 갈 때는 반드시 부모님과 함께 간다.</li> <li>■ 친구들끼리 바다, 산, 강, 계곡, 놀이동산에 가지 않는다.</li> <li>■ 취사도구나 화기를 함부로 사용하지 않는다.</li> <li>■ 자연보호를 하고 자기가 놀았던 주변을 깨끗이 한다.</li> <li>■ 폭발의 위험이 있는 물건은 만지지 않는다.</li> </ul>
<b>건강한 생활</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일찍 자고 일찍 일어나는 규칙적인 생활을 한다.</li> <li>■ 매일 적당한 운동을 하여 몸을 단련시킨다.</li> <li>■ 정한 시간에 공부하고 계획된 생활을 실천한다.</li> <li>■ 여가 시간을 이용하여 독서를 하고, 부족한 교과를 보충한다.</li> <li>■ 전기, 수도물 등 에너지를 절약하며 녹색성장 약속을 실천한다.</li> <li>■ 부모님의 말씀 잘 듣고 형제와 우애 있게 지낸다.</li> </ul>

나 \_\_\_\_\_은(는) 위의 코로나 예방, 동절기안전, 교통안전, 생활안전, 건강한 생활의 수칙을 잘 지켜 안전하고 즐거운 여름방학을 보낼 것을 약속합니다.

# 꼭! 코로나바이러스감염증-19 예방 기억해야 할 행동수칙

## 국민 예방수칙



흐르는 물에 비누로  
꼼꼼하게 손씻기



기침이나 재채기할 때  
옷소매로 입과 코 가리기



씻지 않은 손으로  
눈·코·입 만지지 않기



발열, 호흡기 증상자와의  
접촉 피하기



의료기관 방문 시  
마스크 착용하기



사람 많은 곳  
방문 자제하기

특히 임산부, 65세 이상, 만성질환자 외출 시 꼭 준수

## 유증상자\* 예방수칙

\* 발열, 호흡기 증상(기침, 목아픔 등) 이 나타난 사람



등교나 출근을 하지 않고  
외출 자제하기



3~4일 경과를 관찰하며  
집에서 충분히 휴식 취하기



38°C 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해질 경우

콜센터(☎1339, 지역번호+120),  
관할보건소 문의 및  
선별진료소 우선 방문 후 진료받기



의료기관 방문 시  
마스크 착용 및 자차 이용하기



진료 의료진에게 해외여행력 및  
호흡기 증상자와의 접촉여부 알리기



국내 코로나19 유행지역에서는

외출, 타지역 방문을 자제하고  
격리자는 의료인, 방역당국의  
지시 철저히 따르기